



Z
E
R
T
I
F
I
K
A
T

Fachkraft für Formula ernährte Säuglinge

Lena Kinzenbach

hat mit Erfolg an der Fortbildung „**Fachkraft für Formula ernährte Säuglinge**“ teilgenommen. Die Fortbildung umfasste 30 Unterrichtsstunden mit folgenden Themen:

- Überblick von Anfangsnahrungen in Deutschland mit Blick auf das Preis-Leistungs-Verhältnis und den unterschiedlichen Rezepturen.
- Allergie-Prophylaxe durch HA-Nahrungen und deren Anwendungsgebieten.
- Grundkenntnisse zur Fütterstörung in den ersten Lebensmonaten.
- Respektvolles füttern mit der Flasche unter Berücksichtigung der Bedürfnisse des Kindes.
- Grundlagen zum „füttern nach Bedarf“ und Berechnung der benötigten Trinkmenge.
- Abgrenzung einer vorübergehenden Unverträglichkeit und Kuhmilcheiweißallergie.
- Die richtige Zubereitung der Nahrung
- Testergebnisse zu Anfangsmilch/Babymilch kennen, beleuchten und deuten.
- Stillförderung feat. Fachwissen zu Formula Nahrung
- Formulaberatung im Einklang mit „Breast ist best“.
- Sinn und Unsinn von Comfort Nahrungen und anderen Spezialnahrungen.
- Fallbeispiele wurden besprochen und reflektiert.
- Grundkenntnisse in Gesprächsführung und Gestaltung eines Coachings

Monschau, 19. Juli 2020

(Unterschrift der Referentin)

Referentin: Lucia Cremer
| Kinderkrankenschwester
| Fachkraft und Referentin zur Entwicklung von Säuglingen
| Bestsellerautorin von Für Babys kochen leicht gemacht und
| Homöopathie und Hausapotheke für Babys und Kleinkinder
| Referentin Fortbildung zur Eltern-Kind-Kursleitung
| Mitglied im Expertenrat bei 9monate.de
| Gründungsmitglied der Elternschule Storchenbiß e.V.





Z
E
R
T
I
F
I
K
A
T

Kursleitung für Babymassage

Lena Kinzenbach

hat am **24.August 2020** erfolgreich die Fortbildung
„Kursleitung für Babymassage“ abgeschlossen.

Die Fortbildung umfasste 10 Unterrichtsstunden mit folgenden Themen:

- Kurskonzept / Kursorganisation / Rahmenbedingungen
- Theoretische Grundlagen zur Babymassage
- Einüben von Massage – Techniken
- Massagetechniken bei Blähungen und Koliken
- Einfache osteopathische Handgriffe
- Bedeutung von Musik und Wiegenlieder bei der Babymassage

Monschau, 24.August 2020

(Unterschrift der Referentin)

Referentin: Lucia Cremer
| Kinderkrankenschwester
| Fachkraft und Referentin zur Entwicklung von Säuglingen
| Bestsellerautorin von Für Babys kochen leicht gemacht und
| Homöopathie und Hausapotheke für Babys und Kleinkinder
| Referentin Fortbildung zur Eltern-Kind-Kursleitung
| Mitglied im Expertenrat bei 9monate.de
| Gründungsmitglied der Elternschule Storchenbiß e.V.